

10月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/1	星期日			
10/2	星期一	蔬菜粥	飯、肉燥滷鳥蛋、炒青江菜、冬菜肉絲湯、木瓜	雞絲麵
10/3	星期二	冬粉湯	火腿蛋炒飯、蒜炒小黃瓜、味噌豆腐湯、香蕉	綠豆湯
10/4	星期三	蘿蔔糕湯	紫米飯、紅燒糖醋肉、炒豆芽菜、紫菜蛋花湯、芭樂	陽春麵
10/5	星期四	酸辣湯	炸醬麵、炒空心菜、蘿蔔排骨湯、蘋果	紅豆湯
10/6	星期五	十穀米漿	時蔬什錦炒米粉、鳳梨炒木耳、鮮菇湯、柚子	叻仔魚粥
10/7	星期六	國慶日放假		
10/8	星期日			
10/9	星期一			
10/10	星期二			
10/11	星期三	白粥+肉鬆	紫米飯、肉燥滷豆乾、炒大陸妹、香菇雞湯、香蕉	薏仁湯
10/12	星期四	裸仔條湯	飯、滷雞腿、炒高麗菜、大黃瓜湯、火龍果	廣東粥
10/13	星期五	南瓜粥	飯、花生麵筋、炒青江菜、海帶芽蛋花湯、木瓜	饅頭+牛奶
10/14	星期六			
10/15	星期日			
10/16	星期一	鍋燒意麵	飯、瓜仔肉燥、韭菜花炒甜不辣、蘿蔔湯、芭樂	絲瓜粥
10/17	星期二	地瓜粥	糙米飯、麻婆豆腐、炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	滑蛋麵線
10/18	星期三	米苔目湯	咖哩雞肉燴飯、炒空心菜、芹香貢丸湯、柚子	芋頭西米露
10/19	星期四	油豆腐粉絲湯	紫米飯、筍絲燒肉、炒豆芽菜、紫菜蛋花湯、香蕉	雞丁麵疙瘩
10/20	星期五	玉米濃湯	鮭魚炒飯、木耳炒大白菜、金針菇湯、木瓜	地瓜綠豆湯
10/21	星期六			
10/22	星期日			
10/23	星期一	皮蛋瘦肉粥	飯、洋蔥燴雞柳、炒高麗菜、大黃瓜湯、蘋果	什錦烏龍麵
10/24	星期二	陽春麵	時蔬肉絲炒麵、滷油豆腐、蘿蔔排骨湯、芭樂	紅豆芋圓
10/25	星期三	竹筍鹹粥	糙米飯、古早味肉燥、炒青江菜、海帶芽味噌湯、柚子	八寶粥
10/26	星期四	豆腐羹	梅干扣肉刈包、時蔬什錦綜合湯、火龍果	玉米雞肉粥
10/27	星期五	莧菜叻仔魚粥	紫米飯、香菇滷車輪、炒油菜、紫菜蛋花湯、香蕉	小米粥
10/28	星期六			
10/29	星期日			
10/30	星期一	雞絲麵	飯、馬鈴薯燒雞、炒大陸妹、大黃瓜湯、芭樂	蔬菜粥
10/31	星期二	餛飩湯	番茄肉醬義大利麵、冬瓜排骨酥湯、蘋果	紅豆薏仁湯