

10月餐點表

財團法人天主教聖母無原罪方濟傳教修女會附設  
臺南市私立樂仁幼兒園

★本園食材一律使用國產豬肉★

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/1	星期五	十穀米漿	飯、菜脯蛋、炒三鮮菇、味噌豆腐湯、時令水果	關東煮
10/2	星期六			
10/3	星期日			
10/4	星期一	芋頭粥	香腸蛋炒飯、蒜炒小黃瓜、芹菜貢丸湯、時令水果	雞絲麵
10/5	星期二	米粉湯	雞肉咖哩糙米飯、芋頭排骨湯、時令水果	高麗菜粥
10/6	星期三	蘿蔔糕湯	白飯、梅花肉滷紅蘿蔔、炒青菜、海帶芽湯、時令水果	大麥仁湯
10/7	星期四	酸辣湯	白飯、炸豬排、炒絲瓜、蛋花湯、時令水果	陽春麵
10/8	星期五	廣東粥	飯、玉米炒蛋、炒三鮮菇、空心菜小魚干湯、時令水果	綠豆湯
10/9	星期六			
10/10	星期日			
10/11	星期一	國慶日補假		
10/12	星期二	白稀飯、肉鬆	糙米飯、豬肉咖哩、紫菜蛋花湯、時令水果	紅豆薏仁
10/13	星期三	粿仔條湯	大滷麵、滷蛋、時令水果	香菇雞肉粥
10/14	星期四	南瓜粥	飯、滷雞腿、炒青菜、味噌豆腐湯、時令水果	綠豆粉條湯
10/15	星期五	玉米濃湯	飯、土豆麵筋、炒青菜、菜頭湯、時令水果	小饅頭+豆漿
10/16	星期六			
10/17	星期日			
10/18	星期一	地瓜粥	炸醬麵、芹菜魚丸湯、時令水果	薏仁湯
10/19	星期二	鍋燒意麵	糙米飯、香菇肉羹、時令水果	黑糖粉圓
10/20	星期三	皮蛋瘦肉粥	飯、肉燥滷貢丸、炒青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	絲瓜麵線
10/21	星期四	陽春麵	花生肉燥炒飯、炒青菜、鮮菇湯、時令水果	芋頭西米露
10/22	星期五	高麗菜粥	飯、洋蔥炒蛋、炒青菜、酸辣湯、時令水果	吐司、冬瓜茶
10/23	星期六			
10/24	星期日			
10/25	星期一	竹筍肉絲粥	飯、瓜仔肉燥、炒青菜、金針排骨湯、水果	紅豆湯
10/26	星期二	肉絲湯麵	咖哩雞肉糙米飯、芹菜魚丸湯、時令水果	莧菜吻仔魚粥
10/27	星期三	油豆腐粉絲湯	蒜香奶油蛤蠣義大利麵、大黃瓜湯、時令水果	粉粿甜湯
10/28	星期四	米苔目湯	飯、麻婆豆腐、炒青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	南瓜小米粥
10/29	星期五	蘿蔔糕湯	鮭魚炒飯、大黃瓜湯、時令水果	雞絲麵
10/30	星期六			
10/31	星期日			

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉