

11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	星期二	米苔目湯	紫米飯、豆干炒肉絲、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	紅豆湯
11/2	星期三	陽春麵	咖哩雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果	關東煮
11/3	星期四	雞蓉玉米粥	糙米飯、紅燒花生麵筋、炒油菜、味噌豆腐湯、水果	薏仁湯
11/4	星期五	滑蛋麵線	什錦時蔬炒麵、滷烏蛋、蘿蔔湯、水果	玉米濃湯
11/5	星期六			
11/6	星期日			
11/7	星期一	米粉湯	飯、脆瓜肉燥、炒空心菜、大黃瓜湯、水果	芋頭西米露
11/8	星期二	地瓜粥	紫米飯、梅干燻肉、炒青江菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆湯
11/9	星期三	豆腐煨	火腿蛋炒飯、炒高麗菜、芹菜貢丸湯、水果	蔬菜粥
11/10	星期四	鍋燒意麵	雞魯飯、炒油菜、味噌海帶芽湯、水果	小米粥
11/11	星期五	南瓜粥	糙米飯、香菇滷豆枝、蕃茄炒蛋、蘿蔔湯、水果	吐司、豆漿
11/12	星期六			
11/13	星期日			
11/14	星期一	雞絲麵	飯、滷雞腿、炒空心菜、紫菜蛋花湯、水果	廣東粥
11/15	星期二	叻仔魚粥	紫米飯、紅燒糖醋肉、炒青江菜、冬瓜排骨湯、水果	紅豆薏仁湯
11/16	星期三	蘿蔔糕湯	飯、海帶肉燥、炒高麗菜、香菇雞湯、水果	冬粉湯
11/17	星期四	高麗菜粥	蒜香奶油蛤蠣義大利麵、大黃瓜魚丸湯、水果	滑蛋瘦肉粥
11/18	星期五	酸辣湯	翡翠炒飯、滷油豆腐、空心菜小魚干湯、水果	綠豆地瓜湯
11/19	星期六			
11/20	星期日			
11/21	星期一	白粥、肉鬆	糙米飯、時蔬肉絲什錦湯、水果	大麥仁湯
11/22	星期二	肉燥意麵湯	飯、筍乾滷肉、炒空心菜、蕃茄金針菇蛋花湯、水果	陽春麵
11/23	星期三	十穀米漿	紫米飯、麻婆豆腐、炒青江菜、玉米排骨湯、水果	豆簽羹
11/24	星期四	虱目魚粥	飯、三杯雞、炒高麗菜、薑絲蛤蜊湯、水果	綠豆湯
11/25	星期五	油豆腐粉絲湯	南瓜鮮蔬咖哩飯、覓菜叻仔魚湯、水果	八寶粥
11/26	星期六			
11/27	星期日			
11/28	星期一	蔬菜粥	糙米飯、馬鈴薯燒肉、炒油菜、金針花排骨湯、水果	滑蛋麵線
11/29	星期二	粿仔條湯	飯、螞蟻上樹、蒜炒小黃瓜、冬瓜貢丸湯、水果	桂圓糯米粥
11/30	星期三	榨菜肉絲麵	飯、香菇肉煨、滷蛋、水果	雞丁麵疙瘩

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉