115學年度第一學期

115年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	星期日			
11/2	星期一	牛奶＋麥片	咖哩雞肉燴飯、芹菜炒豆干、大黃瓜排骨湯、芭樂	絲瓜粥
11/3	星期二	白粥＋肉鬆	田園時蔬肉絲湯飯、香蕉	綠豆湯
11/4	星期三	果醬吐司	紫米飯、古早味肉燥、炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	芋頭鹹粥
11/5	星期四	酸辣湯	什錦肉絲炒米粉、滷蛋、蘿蔔貢丸湯、火龍果	薏仁湯
11/6	星期五	營養三明治	飯、糖醋鯛魚、炒高麗菜、紫菜蛋花湯、香蕉	吻仔魚粥
11/7	星期六			
11/8	星期日			
11/9	星期一	牛奶＋什錦果麥	飯、瓜仔肉燥、蒜炒波菜、山藥排骨湯、芭樂	紅豆湯
11/10	星期二	雞絲麵	小米飯、冬瓜燒肉、炒青江菜、味噌海帶芽湯、蘋果	皮蛋瘦肉粥
11/11	星期三	營養三明治	蝦仁肉絲蛋炒飯、韭菜炒豆芽菜、空心菜湯、柳丁	豆腐羹
11/12	星期四	蘿蔔糕湯	雞肉飯、炒高麗菜、蘿蔔排骨湯、香蕉	芋頭西米露
11/13	星期五	夾蛋吐司	糙米飯、鮪魚聰明蛋、開陽白菜、枸杞鮮菇湯、蘋果	南瓜粥
11/14	星期六			
11/15	星期日			
11/16	星期一	牛奶＋玉米片	飯、肉燥滷鳥蛋、小黃瓜炒木耳、紫菜蛋花湯、橘子	粿仔條湯
11/17	星期二	油豆腐粉絲湯	紫米飯、滷雞腿、炒青江菜、苦瓜排骨湯、火龍果	葡萄乾麥片
11/18	星期三	果醬吐司	炸醬麵、滷海帶甜不辣、大黃瓜湯、芭樂	雞茸玉米粥
11/19	星期四	鍋燒意麵	糙米飯 、馬鈴薯燒肉、炒高麗菜、蘿蔔大骨湯、蘋果	餐包＋麥茶
11/20	星期五	營養三明治	素三杯炒飯、菇炒油菜、芹菜魚丸湯、香蕉	虱目魚肚粥
11/21	星期六			
11/22	星期日			
11/23	星期一	牛奶＋麥片	飯、鮮菇燴雞、炒空心菜、蕃茄蛋花湯、蘋果	桂圓紫米粥
11/24	星期二	滑蛋麵線	紫米飯、薑汁炒肉片、炒小白菜、大黃瓜大骨湯、香蕉	米苔目湯
11/25	星期三	營養三明治	蕃茄肉醬義大利麵、清燙綠花椰菜、蘿蔔黑輪湯、芭樂	地瓜粥
11/26	星期四	豆簽羹	糙米飯、麻婆豆腐、炒高麗菜、金針花排骨湯、香蕉	玉米濃湯
11/27	星期五	果醬吐司	飯、香菇滷車輪、蒜炒地瓜葉、冬瓜蜆湯、柳丁	小米甜粥
11/28	星期六			
11/29	星期日			
11/30	星期一	牛奶＋玉米片	飯、筍絲控肉、菇炒青江菜、味噌豆腐湯、蘋果	肉燥米粉湯

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉