

3月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/1	週三	酸辣湯	飯、馬鈴薯燒肉、清炒油菜、紫菜蛋花湯、柳丁	紫米粥
3/2	週四	陽春麵	肉絲蛋炒飯、蒜香清江菜、香芹貢丸湯、蘋果	南瓜粥
3/3	週五	十穀米漿	紫米飯、花生麵筋、炒高麗菜、蘿蔔湯、香蕉	芋頭西米露
3/4	週六			
3/5	週日			
3/6	週一	鍋燒意麵	飯、糖醋雞丁、炒菠菜、大黃瓜排骨湯、芭樂	蔬菜粥
3/7	週二	麻油蛋花麵線	糙米飯、古早味肉燥、蒜炒地瓜葉、叻仔魚荳菜湯、蕃茄	紅豆湯
3/8	週三	蘿蔔糕湯	炸醬麵、韭菜炒豆芽、芥菜雞湯、鳳梨	關東煮
3/9	週四	豆簽羹	飯、炸豬排、炒空心菜、海帶芽湯、蘋果	桂圓糯米粥
3/10	週五	玉米濃湯	飯、香菇滷車輪、清炒青江菜、味噌豆腐湯、香蕉	饅頭+豆漿
3/11	週六			
3/12	週日			
3/13	週一	鹽水意麵	紫米飯、滷雞腿、蒜炒高麗菜、紫菜蛋花湯、蕃茄	叻仔魚粥
3/14	週二	餛飩湯	火腿蛋炒飯、炒油菜、蔥花魚丸湯、鳳梨	雞絲麵
3/15	週三	油豆腐粉絲湯	飯、肉燥滷烏蛋、炒小黃瓜、大頭菜湯、香蕉	綠豆湯
3/16	週四	廣東粥	蒜香奶油蛤蠣義大利麵、玉米排骨湯、蕃茄	茶葉蛋+麥茶
3/17	週五	高麗菜粥	糙米飯、五香豆干、清炒大陸妹、蕃茄菇蛋花湯、芭樂	小米粥
3/18	週六			
3/19	週日			
3/20	週一	米苔目湯	刈包、燒肉、鹹菜、什錦時蔬湯、蘋果	薏仁湯
3/21	週二	皮蛋瘦肉粥	紫米飯、三杯雞、蒜香油菜、榨菜肉絲湯、蕃茄	滑蛋麵線
3/22	週三	粿仔條湯	咖哩豬肉燴飯、清炒青江菜、蘿蔔貢丸湯、柳丁	雞丁麵疙瘩
3/23	週四	肉燥米粉	糙米飯、瓜仔肉燥、大白菜炒木耳、四神湯、香蕉	八寶粥
3/24	週五	春季郊遊		
3/25	週六	雞蓉玉米粥	時蔬肉燥拌麵、滷油豆腐、苦瓜排骨湯、芭樂	葡萄乾大麥仁湯
3/26	週日			
3/27	週一	陽春麵	飯、梅干扣肉、炒高麗菜、大黃瓜湯、火龍果	香菇瘦肉粥
3/28	週二	荳菜粥	糙米飯、洋蔥燴雞柳、紅蘿蔔炒蛋、空心菜小魚乾湯、鳳梨	紅豆芋圓湯
3/29	週三	白粥+肉鬆	紫米飯、麻婆豆腐、炒雙色甜椒、紫菜蛋花湯、蘋果	豚香拉麵
3/30	週四	肉燥意麵	鮭魚炒飯、韭菜炒豆芽、海帶芽味噌湯、香蕉	地瓜粥
3/31	週五	豆腐羹	蔬食大滷麵、滷海帶豆干、芭樂	粉圓豆花

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉