

## 7月餐點表

財團法人天主教聖母無原罪方濟傳教修女會附設  
臺南市私立樂仁幼兒園

★本園食材一律使用國產豬肉★

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
7/1	星期四	叻仔魚粥	咖哩雞肉糙米飯、芹菜魚丸湯、時令水果	絲瓜麵線
7/2	星期五	滑蛋麵線	飯、菜脯蛋、炒三鮮菇、味噌湯、時令水果	紅豆薏仁湯
7/3	星期六			
7/4	星期日			
7/5	星期一	米粉湯	白飯、梅花肉滷紅蘿蔔、炒青菜、海帶芽湯、時令水果	高麗菜粥
7/6	星期二	蘿蔔糕湯	蒜香奶油蛤蠣義大利麵、大黃瓜湯、時令水果	大麥仁湯
7/7	星期三	法式吐司	白飯、炸豬排、炒絲瓜、蛋花湯、時令水果	陽春麵
7/8	星期四	竹筍肉絲粥	飯、肉燥滷油豆腐、炒青菜、金針排骨湯、水果	綠豆湯
7/9	星期五	廣東粥	鮮菇咖哩糙米飯、空心菜小魚干湯、時令水果	仙草蜜
7/10	星期六			
7/11	星期日			
7/12	星期一	芋頭粥	香腸蛋炒飯、蒜炒小黃瓜、芹菜貢丸湯、時令水果	雞絲麵
7/13	星期二	粿仔條湯	糙米飯、豬肉咖哩、紫菜蛋花湯、時令水果	香菇雞肉粥
7/14	星期三	南瓜粥	飯、瓜仔肉燥、薑絲炒絲瓜、味噌豆腐湯、時令水果	綠豆粉條湯
7/15	星期四	粥+肉鬆	肉燥炒米苔目、紅蘿蔔炒蛋、生鮮菇湯、時令水果	肉燥意麵湯
7/16	星期五	南瓜濃湯	飯、土豆麵筋、炒青菜、菜頭湯、時令水果	檸檬愛玉
7/17	星期六			
7/18	星期日			
7/19	星期一	鍋燒意麵	飯、肉燥滷貢丸、炒青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	黑糖粉圓
7/20	星期二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、香菇肉羹、時令水果	玉米雞茸羹
7/21	星期三	廣東粥	花生肉燥炒飯、炒青菜、鮮菇湯、時令水果	芋頭西米露
7/22	星期四	豆腐羹	飯、三杯雞、炒青菜、大黃瓜湯、時令水果	虱目魚粥
7/23	星期五	絲瓜粥	飯、洋蔥炒蛋、炒青菜、酸辣湯、時令水果	蛋花麵線
7/24	星期六			
7/25	星期日			
7/26	星期一	陽春麵	飯、菜脯蛋、炒三鮮菇、芋頭排骨湯、時令水果	莧菜叻仔魚粥
7/27	星期二	蘿蔔糕湯	咖哩雞肉糙米飯、芹菜魚丸湯、時令水果	粉粿甜湯
7/28	星期三	玉米濃湯	飯、麻婆豆腐、炒青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	南瓜小米粥
7/29	星期四	油豆腐粉絲湯	沙茶豬肉炒麵、炒青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	豆花
7/30	星期五	高麗菜粥	鮭魚炒飯、青菜豆腐湯、時令水果	鍋燒意麵
7/31	星期六			
	星期日			

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉