

7月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7/1	星期五	蔬菜粥	紫米飯、滷香菇車輪、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	桂圓八寶粥
7/2	星期六			
7/3	星期日			
7/4	星期一	粿仔條湯	飯、肉燥滷鳥蛋、炒青菜、玉米排骨湯、水果	紅豆湯
7/5	星期二	蘿蔔糕湯	飯、香菇肉羹、水果	仙草蜜
7/6	星期三	米粉湯	糙米飯、炸花枝丸、炒絲瓜、蘿蔔排骨湯、水果	地瓜粥
7/7	星期四	吻仔魚粥	飯、馬鈴薯燒肉、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	薏仁湯
7/8	星期五	陽春麵	南瓜鮮菇咖哩燴飯、空心菜小魚乾湯、水果	蔬菜粥
7/9	星期六			
7/10	星期日			
7/11	星期一	白粥+肉鬆	田園時蔬什錦湯飯、水果	果醬三明治、麥茶
7/12	星期二	絲瓜麵線	飯、麻婆豆腐、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	大麥仁湯
7/13	星期三	酸辣湯	飯、滷雞腿、炒青菜、竹筍排骨湯、水果	香菇雞肉粥
7/14	星期四	廣東粥	糙米飯、肉燥油豆腐、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	肉燥意麵湯
7/15	星期五	玉米濃湯	飯、香菇花生麵筋、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	檸檬愛玉
7/16	星期六			
7/17	星期日			
7/18	星期一	鍋燒意麵	紫米飯、冬瓜燒肉、炒青菜、鮮菇湯、水果	綠豆湯
7/19	星期二	皮蛋瘦肉粥	火腿蛋炒飯、蘿蔔貢丸湯、水果	紅豆薏仁湯
7/20	星期三	豆腐羹	刈包、什錦肉絲大鍋菜湯、水果	關東煮
7/21	星期四	絲瓜粥	糙米飯、海帶肉燥、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	芋頭西米露
7/22	星期五	滑蛋麵線	時蔬鮮菇炒麵、大黃瓜魚丸湯、水果	虱目魚粥
7/23	星期六			
7/24	星期日			
7/25	星期一	南瓜粥	飯、筍絲控肉、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果	蛋花麵線
7/26	星期二	陽春麵	紫米飯、肉燥滷豆干、小黃瓜炒肉絲、芹菜貢丸湯、水果	紅豆豆花
7/27	星期三	油豆腐粉絲湯	咖哩雞肉燴飯、榨菜肉絲湯、水果	莧菜吻仔魚粥
7/28	星期四	蘿蔔糕湯	糙米飯、肉燥滷豆枝、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	豆簽羹
7/29	星期五	玉米濃湯	翡翠蛋炒飯、海帶芽蛋花湯、水果	雞絲麵
7/30	星期六			
7/31	星期日			

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉