

7月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7/1	星期一	粿仔條湯	飯、滷雞腿、炒青江菜、紫菜蛋花湯、芭樂	小米甜粥
7/2	星期二	玉米濃湯	蝦仁肉絲炒飯、炒高麗菜、蘿蔔貢丸湯、蘋果	雞絲麵
7/3	星期三	薏仁漿	紫米飯、古早味肉燥、炒油菜、竹筍排骨湯、香蕉	黑糖粉圓
7/4	星期四	蘿蔔糕湯	炸醬麵、滷蛋、大黃瓜湯、鳳梨	綠豆粉條湯
7/5	星期五	油豆腐粉絲湯	糙米飯、花生麵筋、炒空心菜、味噌豆腐湯、木瓜	地瓜粥
7/6	星期六			
7/7	星期日			
7/8	星期一	陽春麵	飯、三杯雞、炒小黃瓜、冬瓜蛤蠣湯、西瓜	仙草蜜
7/9	星期二	酸辣湯	紫米飯、馬鈴薯燒肉、開陽白菜、海帶芽蛋花湯、芭樂	廣東粥
7/10	星期三	餛飩湯	時蔬肉絲炒鍋燒意麵、滷油豆腐、苦瓜排骨湯、香蕉	香菇雞肉粥
7/11	星期四	什錦湯麵	小米飯、麻婆豆腐、炒青江菜、大黃瓜魚丸湯、鳳梨	紅豆湯
7/12	星期五	絲瓜粥	南瓜鮮蔬咖哩飯、炒三絲、枸杞葷菇湯、火龍果	冬菜冬粉湯
7/13	星期六			
7/14	星期日			
7/15	星期一	滑蛋麵線	雞魯飯、紅蘿蔔炒蛋、空心菜小魚乾湯、西瓜	芋頭西米露
7/16	星期二	蔬菜粥	糙米飯、紅燒豬肉、炒地瓜葉、紫菜蛋花湯、蘋果	肉燥意麵湯
7/17	星期三	米苔目湯	飯、香酥雞排、炒絲瓜、味噌豆腐湯、香蕉	吐司+豆漿
7/18	星期四	皮蛋瘦肉粥	海鮮白醬義大利麵、小黃瓜炒菇菇、蘿蔔湯、木瓜	關東煮
7/19	星期五	豆簽羹	翡翠炒飯、西洋芹炒豆干、大黃瓜湯、芭樂	香菇玉米粥
7/20	星期六			
7/21	星期日			
7/22	星期一	鍋燒烏龍麵	飯、肉燥滷烏蛋、炒青江菜、金針花肉絲湯、鳳梨	山粉圓甜湯
7/23	星期二	白粥+肉鬆	大滷麵、滷海帶甜不辣、蘋果	八寶粥
7/24	星期三	十穀米漿	紫米飯、冬瓜控肉、炒高麗菜、香菇雞湯、香蕉	肉絲拉麵
7/25	星期四	榨菜肉絲麵	香腸蛋炒飯、炒空心菜、蘿蔔黑輪湯、火龍果	薏仁湯
7/26	星期五	麵疙瘩湯	糙米飯、紅燒豆腐、大白菜炒木耳、味噌海帶芽湯、西瓜	瓠瓜粥
7/27	星期六			
7/28	星期日			
7/29	星期一	鍋燒意麵	飯、打拋豬肉、炒油菜、大黃瓜排骨湯、木瓜	檸檬愛玉
7/30	星期二	豆腐羹	小米飯、筍絲控肉、炒豆芽菜、豆薯蛋花湯、鳳梨	肉燥米粉湯
7/31	星期三	滑蛋瘦肉粥	豆菜麵、香菇肉羹、香蕉	紅豆豆花

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉