

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7/1	星期三	肉鬆吐司	紫米飯、蔥爆雞丁、炒油菜、竹筍貢丸湯、蘋果	肉燥米粉湯
7/2	星期四	絲瓜粥	豆菜麵、香菇肉羹、西瓜	紅豆湯
7/3	星期五	玉米脆片＋牛奶	飯、洋蔥鮪魚蛋、炒空心菜、冬瓜蛤蠣湯、鳳梨	檸檬愛玉
7/4	星期六			
7/5	星期日			
7/6	星期一	薏仁漿	飯、古早味肉燥、芹菜炒豆包、大黃瓜湯、芭樂	蘿蔔糕湯
7/7	星期二	酸辣湯	紫米飯、筍乾扣肉、炒高麗菜、海帶芽蛋花湯、香蕉	蓮子銀耳湯
7/8	星期三	十穀米漿	金瓜米粉、滷油豆腐、蘿蔔湯、蘋果	香菇雞肉粥
7/9	星期四	玉米濃湯	小米飯、麻婆豆腐、炒青江菜、枸杞草菇湯、鳳梨	陽春麵
7/10	星期五	吻仔魚粥	咖哩蛋炒飯、菇炒油菜、玉米排骨湯、火龍果	仙草蜜
7/11	星期六			
7/12	星期日			
7/13	星期一	蔬菜粥	飯、打拋豬肉、薑炒絲瓜、金針花肉絲湯、鳳梨	滑蛋麵線
7/14	星期二	鍋燒意麵	糙米飯、冬瓜滷肉、韭菜炒豆芽、蘿蔔黑輪湯、蘋果	芋頭西米露
7/15	星期三	米漿	滷雞腿飯、炒高麗菜、大黃瓜湯、香蕉	油豆腐細粉湯
7/16	星期四	鮮蔬雞肉粥	白醬草菇雞柳義大利麵、小黃瓜炒木耳、紫菜蛋花湯、火龍果	紅豆薏仁湯
7/17	星期五	南瓜濃湯	紫米飯、紅燒茄汁魚柳、炒青江菜、味噌豆腐湯、西瓜	餐包＋麥茶
7/18	星期六			
7/19	星期日			
7/20	星期一	雞絲麵	飯、肉燥滷鳥蛋、開陽白菜、金針菇湯、鳳梨	山粉圓甜湯
7/21	星期二	皮蛋瘦肉粥	小米飯、三杯雞、炒油菜、榨菜肉絲湯、蘋果	肉燥意麵湯
7/22	星期三	豆腐羹	紫米飯、馬鈴薯燒肉、蒜炒豇豆、鮮香菇雞湯、香蕉	葡萄乾麥片
7/23	星期四	肉絲板條湯	雞肉飯、玉米滑蛋、薑絲冬瓜湯、火龍果	茶葉蛋
7/24	星期五	瓠瓜粥	飯、香滷豆枝、炒高麗菜、芹香魚丸湯、西瓜	豆花
7/25	星期六			
7/26	星期日			
7/27	星期一	冬菜冬粉湯	飯、瓜仔肉燥、炒油菜、蕃茄豆腐湯、西瓜	芋頭鹹粥
7/28	星期二	米苔苜湯	飯、彩椒炒肉絲、韭菜炒豆芽、鳳梨苦瓜雞湯、香蕉	綠豆湯
7/29	星期三	地瓜粥	炸醬麵、滷海帶豆干、蘿蔔湯、火龍果	關東煮
7/30	星期四	榨菜肉絲麵	飯、咕咾肉、炒高麗菜、紫菜蛋花湯、蘋果	瘦肉鮮菇粥
7/31	星期五	燕麥片＋牛奶	鮭魚蛋炒飯、炒三絲、空心菜小魚干湯、鳳梨	甜糯米粥