

9月餐點表

財團法人天主教聖母無原罪方濟傳教修女會附設
臺南市私立樂仁幼兒園

★本園食材一律使用國產豬肉★

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
9/1	週三	南瓜濃湯	飯、三杯雞、炒三丁、鮮菇湯、水果	仙草蜜	
9/2	週四	莧菜叻仔魚粥	飯、肉燥滷小烏蛋、炒空心菜、海帶芽湯、水果	蘿蔔糕湯	
9/3	週五	芋頭粥	鮮蔬炒麵、韭菜花甜不辣、竹筍湯、水果	草莓吐司+麥茶	
9/4	週六	中秋節連續假期			
9/5	週日				
9/6	週一	玉米濃湯	飯、香菇肉羹、韭菜蛋、海帶芽味噌湯、水果	葡萄乾大麥仁	
9/7	週二	酸辣湯	豬肉咖哩糙米飯、紫菜蛋花湯、水果	綠豆湯	
9/8	週三	玉米雞茸粥	飯、肉燥滷貢丸、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	玉米雞茸粥	
9/9	週四	雞絲麵	飯、洋蔥雞柳、開陽白菜、芹菜魚丸湯、水果	叻仔魚粥	
9/10	週五	薏仁漿	飯、洋蔥炒蛋、薑絲炒絲瓜、青菜豆腐湯、水果	紅豆薏仁湯	
9/11	週六	油豆腐冬粉湯	飯、炸豬排、炒高麗菜、大黃瓜湯、水果	南瓜小米粥	
9/12	週日	中秋節連續假期			
9/13	週一				
9/13	週一	肉絲米苔目湯	飯、蒸蛋、木耳炒肉絲、空心菜小魚干湯、水果	皮蛋瘦肉粥	
9/14	週二	竹筍肉絲粥	豆菜麵、香菇肉羹、水果	綠豆湯	
9/15	週三	廣東粥	白飯、梅花肉滷紅蘿蔔、炒青菜、海帶芽豆腐湯、水果	芋頭西米露	
9/16	週四	莧菜叻魚粥	蒜香奶油蛤蠣義大利麵、大黃瓜湯、水果	粿仔條湯	
9/17	週五	高麗菜粥	花生炒飯、空心菜小魚乾湯、水果	關東煮	
9/18	週六	中秋節連續假期			
9/19	週日				
9/20	週一				
9/21	週二				
9/22	週三	肉絲滑蛋粥	飯、洋芋肉末、炒油菜、紫菜蛋花湯、水果	玉米濃湯	
9/23	週四	雞絲麵	肉燥飯、糖醋雞柳、炒空心菜、芋頭排骨湯、水果	紅豆湯	
9/24	週五	十穀米漿	大滷麵、滷蛋、玉米菜頭湯、水果	香菇雞肉粥	
9/25	週六	中秋節連續假期			
9/26	週日				
9/27	週一	地瓜粥+肉鬆	芋頭飯、蔥花蛋、大黃瓜湯、水果	黑糖粉圓	
9/28	週二	香菇雞肉粥	肉燥炒米苔目、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果	薏仁湯	
9/29	週三	滑蛋麵線	飯、馬鈴薯燉肉、炒油菜、青菜豆腐湯、水果	水煮蛋+冬瓜茶	
9/30	週四	豆腐羹	飯、麻婆豆腐、小黃瓜炒杏鮑菇、蛋花湯、水果	紫米甜粥	

※水果均以當季時令水果為主※本園一律使用國產豬肉